

# Авария на воздушном транспорте

## Действия при незапланированной посадке самолета

- безоговорочно выполняйте указания командира корабля и экипажа;
- наклонитесь в кресле вперед, обхватите голову руками; прижмите к себе детей;
- не вставайте с кресла до полной остановки самолета;
- не паникуйте сами и не давайте паниковать другим, не допускайте нарушения центровки самолета;
- на случай возникновения пожара или задымления при возможности приготовьте средство защиты дыхательных путей. Для этого смочите любой негорючей жидкостью плотную ткань и сложите ее в несколько слоев.

## Действия после посадки самолета

- после прекращения движения самолета немедленно, соблюдая очередность, покиньте его, используя аварийные люки (правила пользования изображены на них) и надувные трапы;
- помогая раненым и детям, удалитесь от самолета как можно дальше и ложитесь на землю, прикрыв голову руками, чтобы не пострадать от осколков при возможном взрыве горючего;
- окажите первую помощь раненым;
- при необходимости с помощью других пассажиров соорудите из подручных материалов навесы для детей и раненых, отыщите источник воды;
- отправьте несколько человек за помощью.

## Действия при декомпрессии

Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике.

- в таком случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску;
- не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете маску, даже если это Ваш ребенок: если Вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, вы оба окажетесь без кислорода;
- сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

## Действия при пожаре, возникшем при посадке самолета

- закройте дыхательные пути средством защиты дыхательных путей (смоченная негорючей жидкостью ткань, сложенная в несколько слоев);
- накиньте на себя одеяло, плед, верхнюю несинтетическую одежду;
- двигайтесь в направлении выходов или аварийных выходов (на крыло);
- если в проходах толпятся люди, передвигайтесь через кресла;

— не пытайтесь спасти вещи - они будут мешать вашему спасению и спасению других людей.

## Аварии на водном транспорте

### Как действовать, если судно тонет

- не паникуйте, четко и быстро выполняйте все указания капитана;
- наденьте на себя и своих близких спасательные жилеты, снимите стесняющую одежду и обувь. Возьмите с собой документы (под нижнее белье), предварительно завернув их в полиэтиленовый пакет;
- быстро, но без излишней спешки, поднимитесь на палубу и по команде капитана садитесь по одному в шлюпки (на плоты), пропуская вперед детей и женщин;
- если сесть в шлюпку невозможно, возьмите с собой любой плавающий предмет (круг, доску, пустую полиэтиленовую бутылку с закрытой пробкой и т.п.) и, осмотревшись, прыгайте в воду ногами вниз.
- оказавшись в воде, отплывайте от борта корабля на 200-300 м, чтобы вас не затянуло под воду или под днище корабля;
- по возможности помогайте находящимся рядом людям держаться на воде;
- постарайтесь собраться группой для оказания друг другу помощи и организации совместных действий по спасению;
- увидев шлюпку, в которой имеются свободные места, подплывайте к ней со стороны кормы, не наваливайтесь на борт;
- если в шлюпке нет мест, попросите бросить вам трос (канат, веревку), обвяжитесь им за пояс и на буксире плывите к берегу за шлюпкой;
- экономьте свои силы и следите за кровообращением рук и ног (для восстановления кровообращения делайте массаж);
- не пейте морскую воду. При сильной жажде кладите на голову мокрый платок, обтирайте им тело.

### Действия при пожаре на судне

- услышав объявление о пожаре по судовому радио, по команде капитана выйдите из каюты на палубу к спасательным шлюпкам, взяв с собой деньги и документы;
- выходите наружу без суеты и паники. Постарайтесь найти для себя спасательный жилет (круг);
- если выход из каюты отрезан огнем и дымом, то оставайтесь на месте, плотно закрыв дверь, либо разбейте стекло иллюминатора и вылезайте через него;
- если это сделать невозможно и нет шансов на помощь, обмотав голову мокрой тряпкой, выбирайтесь через огонь и дым.

# Авария на железнодорожном транспорте

## Действия при железнодорожной аварии

— по возможности располагайтесь в центральных вагонах электричек (они меньше всего пострадают при аварии);

— громоздкие и тяжелые вещи ставьте вниз, так как при сильном толчке они могут свалиться с верхних полок и нанести травму;

— не загромождайте на ночь двери в купе (в темноте будет трудно выбраться наружу);

— запомните, где лежат ваши одежда, документы и деньги (на случай, если понадобится в темноте срочно покинуть вагон);

— на ночь уберите со столика в купе еду, бутылки и т.п., чтобы при толчке осколки не поранили Вас;

— спать на боковых местах лучше ногами вперед по ходу поезда, чтобы исключить перелом шейного позвонка при резком броске вперед тела в момент столкновения поезда с препятствием.

— во время толчка (удара) постарайтесь ухватиться руками за выступы полок и другие неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову руками во избежание травм;

— при переворачивании вагона, крепко держась руками, упритесь с силой ногами в верхнюю полку, стену и т.п., закройте глаза, чтобы в них не попали осколки стекла, ребенка прижмите к себе лицом, прикройте ему голову рукой.

## Действия после железнодорожной аварии

— после того как вагон обретет устойчивость, осмотритесь, найдите пути выхода из купе;

— если нет опасности пожара, не торопитесь выбираться, окажите первую помощь пострадавшим, успокойте детей, не паникуйте;

— выходите из вагона по одному, пропуская вперед детей и женщин. Берите с собой только одежду, документы и деньги, оставляйте вещи в вагоне (можете оставить охрану из пассажиров);

— если вагон опрокинут или поврежден, выбирайтесь через окна, опустив фрамуги или выбив ногой (металлическим предметом) стекла, предварительно очистив рамы от осколков;

— детей и пострадавших вытаскивайте на руках;

— сообщите по телефону о катастрофе, вызовите «скорую помощь» и спасателей. При обрыве проводов контактной сети отойдите от вагонов на 30-50 м, чтобы не попасть под напряжение.

## Действия в случае пожара в поезде

— немедленно сообщите проводнику о пожаре, пройдите по вагону и, не поднимая паники, громко, отчетливо и спокойно объявите пассажирам о случившемся;

— разбудите спящих пассажиров, возьмите за руки детей. Безопаснее всего эвакуироваться в передние вагоны, но если это невозможно, то уходите в конец поезда, плотно закрывая за собой двери купе и межвагонных переходов;

- обязательно проверьте вместе с проводником наличие людей в тамбурах, купе, туалетах горящего вагона;
  - используя огнетушители и подручные средства (одеяла, мокрые тряпки и т.п.), попытайтесь потушить огонь;
  - закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Если это угрожает вашей безопасности, не пытайтесь спасти от огня багаж, (возьмите только самое необходимое: документы, деньги, ценности).
  - если огонь отрезал вас от выходов, то зайдите в купе или туалет, плотно закрыв за собой дверь, откройте окно и дожидайтесь прибытия помощи, привлекая к себе внимание;
  - не выпрыгивайте из вагона движущегося поезда и не пытайтесь выбраться на крышу – это опасно! В крайнем случае, прыгайте, надев на себя всю имеющуюся одежду и в обнимку с матрасом;
  - при невозможности потушить пожар и связаться с начальником поезда или с машинистом, остановите поезд с помощью стоп-крана, выведите из вагона всех людей, открыв двери или выбив окна, и, вместе с проводниками, расцепите вагоны, чтобы не допустить распространение огня по всему поезду;
  - отведите людей от горящего вагона;
  - заметив сигналы оставшихся в вагоне людей, немедленно сообщите о них спасателям.
- Не паникуйте, окажите медицинскую помощь пострадавшим.

## Правила поведения в метрополитене

### Первая потенциальная опасность в метро - эскалатор

- Если вы не держитесь за поручень, то при экстренной остановке эскалатора инерция движения бросит вас вперед.
- Если вы что-то уронили, дежурный должен остановить эскалатор, чтобы вы могли спокойно собрать свои вещи. В экстремальной ситуации можно повернуть ручку аварийного тормоза на балюстраде эскалатора.
- Не подходите близко к краю платформы – подъезжающий поезд может задеть вас зеркалом.
- При посадке есть риск оказаться на рельсах: толпа толкает человека в проем между вагонами или между вагоном и поездом.
- Если в отъезжающем поезде остались ваши вещи, пытайтесь держаться за створки дверей, не бегите за поездом. Запомните маршрутный номер уходящего поезда - он на лобовом стекле последнего вагона, и в каком по счету вагоне (от начала или хвоста) это случилось. Дежурный по станции сообщит о происшествии диспетчеру, а тот - машинисту и дежурному следующей станции.
- Если вы уронили что-то в тоннель, сообщите дежурному. Ночью, после того, как отключат ток, вашу вещь найдут.

— Если вы заметили бесхозный чемодан, коробку, сумку, обратитесь к работнику метрополитена. Не проверяйте содержимое сумки сами. Каждая станция оборудована специальной комнатой, где подозрительная находка дождется саперов.

### Если вас столкнули на пути

— Не пробуйте подтянуться за край платформы, именно под ней идет 800-вольтный контактный рельс. Хотя он укрыт кожухом, но это не является гарантией безопасности.

— Передвигайтесь как можно быстрее к началу платформы (туда, где зеленый свет и часы). Если поезд еще не въезжает на станцию, вы успеете, т.к. машинист, заметив вас, начнет притормаживать.

— Ложитесь между рельсами, если поезд уже показался. Глубина лотка рассчитана на то, чтобы ходовая часть вагонов не коснулась лежащего человека. — Если вы оказались в тоннеле, укрывайтесь от проходящего поезда в специальных нишах. Помните, что токопроводящий рельс находится слева от двух других (по ходу движения). Станции, как правило, расположены достаточно близко друг от друга, и вы доберетесь до ближайшей за 15-20 минут.

— Если на ваших глазах кто-то упал между вагонами стоящего поезда, подайте знак машинисту, совершая круговые движения рукой (означает «СТОП»). Машинист перед отправлением смотрит в зеркало заднего вида.

— Вызовите работника метрополитена, он примет нужные меры, в том числе и передаст команду отключить ток.

— Если при аварии или технических неполадках на линии ваш поезд стоит в туннеле, прежде всего, сохраняйте спокойствие и выполняйте все распоряжения работников метрополитена. Не допускайте паники!

— При задымлении или сильном резком запахе в вагоне немедленно закройте дыхательные пути (рот, нос) любой тканью, смоченной негорючей жидкостью.